

# Guía consensuada sobre diagnóstico y tratamiento de la degeneración macular asociada a la edad de la Sociedad Argentina de Retina y Vítreo (SARyV)

## **Autores:**

Dres. Arturo Alezzandrini, Joaquín Bafalluy, Andrés Bastien, Juan Manuel Cortalezzi, Camila Challiol, Martín Charles, Pablo Franco, Gabriela Gay, Guillermo Iribarren, Mariano Irós, Andrés F. Lasave, Alejandro Lavaque, José Luna Pinto, Pedro J. Nuova, Daniel Mauricio Martín, Fernando Pellegrino, María Carolina Pozzoni, Patricio Schlottmann, Eduardo Zabalo, Marcelo Zas, Carlos Zeolite, Ignacio Zeolite

## **Resumen**

### **Objetivo**

El presente documento fue realizado por la Sociedad Argentina de Retina y Vítreo (SARyV) con la finalidad de brindar recomendaciones para unificar la nomenclatura, la clasificación, el diagnóstico y el tratamiento de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) en Argentina.

### **Materiales y métodos**

Dentro de un panel de expertos de la SARyV se armaron subgrupos que trabajaron diferentes temas entre marzo y mayo de 2021, y generaron un informe sobre el tema asignado que posteriormente fue discutido (reunión virtual) entre todos los participantes para obtener un primer consenso. Se produjo un borrador de cada capítulo que fue trabajado y discutido de forma asincrónica hasta lograr la versión final y redactar el presente informe. Los temas desarrollados fueron: epidemiología, genética, diagnóstico, clasificación, biomarcadores, tratamiento y prevención de infecciones. La

obtención de la información surgió de búsquedas bibliográficas electrónicas considerando principios de medicina basada en la evidencia, priorizando las revisiones sistemáticas y los ensayos clínicos randomizados y controlados.

### **Resultados**

Se actualizaron los conceptos principales de epidemiología y genética. Se describieron los métodos de diagnóstico recomendados, los biomarcadores de imagen utilizados, unificando criterios para su clasificación y su nomenclatura. Tras revisar las opciones terapéuticas se describieron los esquemas disponibles y finalmente se establecieron conceptos para la prevención de infecciones en la aplicación de inyecciones intravítreas.

### **Conclusión**

La SARyV ha desarrollado un consenso sobre DMAE que está orientado a los oftalmólogos de la Argentina y que brinda conceptos concretos para la práctica clínica basados en evidencia científica.

Consensus guidelines of the Argentinian Vitreo-Retinal Society for age-related macular degeneration diagnosis and treatment

## Abstract

### Objective

*The present document was developed by the Argentinian Vitreo-Retinal Society (SARyV) with the goal of offering recommendations in order to unify nomenclature, classification, diagnosis, and treatment of Age-Related Macular Degeneration (AMD) in Argentina.*

### Methods

*A panel of SARyV experts working in subgroups on different AMD topics between March and May of 2021 produced reports of the designated topic, which were later discussed (in a virtual meeting) among all participants in order to get an early consensus. After that, a first draft of each chapter was drawn up, which was worked on and discussed in an asynchronous manner, until the final version was obtained, which led to the production of the present report. The topics discussed were epidemiology, genetics, diagnosis, classification, biomarkers, treatment, and the prevention of infections. The content information was obtained from an electronic search considering medical evidence-based principles, prioritizing systematic reviews, and randomized controlled clinical trials.*

### Results

*The main concepts of epidemiology and genetics were updated. The recommended diagnostic methods and imaging biomarkers were described, unifying criteria for their classification and nomenclature. After reviewing the therapeutical options, the different available therapeutics schemes were also described. Finally, concepts for infection prevention of intravitreal injections procedures were established.*

### Conclusion

*The SARyV has developed an AMD consensus-oriented for the Argentinian ophthalmologist, giving them clear and updated concepts for clinical practices based on scientific evidence.*

## Introducción, justificación y objetivos

Ante el aumento de la expectativa de vida, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) continúa siendo una enfermedad incurable, crónica, con gran potencial discapacitante, que afecta a personas mayores a los 50 años y que está ligada a distintos factores de riesgo. Por lo tanto existe gran motivación y necesidad, tanto en el ámbito académico-científico como en la industria y en los gobiernos de los países más avanzados, para destinar cada vez más recursos orientados a investigar sobre el tema, generando avances y cambios continuos en métodos de diagnóstico y en tratamientos. Esto genera información médica de diversa jerarquía que debe evaluarse y jerarquizarse resaltando la importancia de aplicar conceptos de medicina basada en la evidencia. A su vez, se debe estimular una actualización médica continua que adopte estos nuevos conocimientos. Pero gran parte de los principales estudios se realizan en poblaciones potencialmente diferentes a la propia. ¿Es entonces la “evidencia científica” producida en otra región y sobre otra población completamente valedera para ser *traspolada a un grupo diferente*? Pueden existir aspectos muy diferentes entre poblaciones, sean sociales, culturales, económicos, ambientales y principalmente étnicos y genéticos. Asimismo, pueden existir temas que generen controversia. Una forma de resolver estos aspectos es buscar el consenso de opiniones de un panel de expertos que se encarguen de procesar la información en su propio contexto de la práctica clínica. De este modo, la realización de informes científicos que surgen luego de que un grupo de profesionales expertos evaluó la evidencia científica disponible, permite aprovechar la experiencia de estos médicos trasladada a la realidad de su área de impacto asistencial. La Sociedad Argentina de Retina y Vítreo tiene dentro de sus objetivos contribuir a la formación del resto de los colegas buscando como fin último el beneficio de los pacientes. Por lo tanto, decidió realizar el presente trabajo, denominado *Guías consensuadas sobre diagnóstico y tratamiento de la degeneración macular asociada a la edad*, orientado hacia el médico oftalmólogo con el fin de acercar conceptos y conocimientos científicos que permitan tomar la decisión más acertada frente a cada paciente. Para lograr tal propósito, el objetivo del presente trabajo ha sido revisar temas en relación con la epidemiología, genética, factores de riesgo, diagnóstico, clasificación y biomarcadores basados en imágenes. También se trataron los di-

ferentes tratamientos disponibles y se describieron las nuevas terapéuticas, para finalmente abordar el tema de la prevención de infecciones, teniendo en cuenta que al día de hoy la mayoría de los fármacos se administran mediante inyecciones intravítreas.

### **Metodología**

Bajo la dirección y coordinación de los doctores A. Bastien, G. Igribarren y C. Zoelite, un grupo de médicos oftalmólogos subespecialistas en retina de la SARyV definió los temas relevantes a tratar respecto de la DMAE, quienes se dividieron en diferentes subgrupos que realizaron la revisión del tema, buscaron información en publicaciones científicas, priorizaron la jerarquía de los datos obtenidos acorde con sus niveles de evidencia hasta fines de mayo de 2021.

Cada subgrupo confeccionó un informe escrito y se realizó un primer encuentro virtual entre todos

donde un representante expuso el tema que se debatió luego por el resto de los participantes. Posteriormente, un asesor científico externo ajeno a la agrupación de expertos recolectó todos los informes y redactó un primer borrador del texto, revisando también la grabación del encuentro virtual para aprovechar las discusiones que surgieron ante situaciones controvertidas. Ese primer borrador fue revisado, modificado y aprobado por los autores de los subgrupos y se generó a continuación la versión final del contenido del presente consenso.

### **Agradecimientos**

A los laboratorios Bayer, Novartis y Roche.  
Al Dr. Rodrigo M. Torres por su asesoramiento científico.