

Leer y escribir en medicina

La revisión de la literatura es un proceso esencial de la formación del médico. De hecho, una lectura eficiente involucra un procesamiento de lo leído, y esto mejora muchísimo cuando se pasa de lector a escritor (en este caso autor o coautor de un trabajo científico).

El participar como autor o coautor involucra no solamente el procesamiento de la literatura existente, sino también el análisis de lo que se va a reportar. Es decir, el motivo del reporte, en otras palabras, cuál es la contribución efectiva del reporte a la literatura existente. Esto implica una lectura crítica de lo publicado, el análisis de lo que no ha sido publicado aún, las posibles fallas en lo publicado, el desarrollo de nuevas teorías sobre el problema médico y la identificación de nuevos rumbos de investigación.

En ocasiones, en verdad, frecuentemente, esto surge en el consultorio de un médico clínico observador (el *clinician scientist*) que no se quiere quedar con la duda de lo observado y decide ir más allá en búsqueda de una respuesta. O en el quirófano, cuando un cirujano identifica un problema y decide modificar una técnica existente o crear una nueva. Existen numerosos ejemplos tanto de la clínica como de la cirugía al respecto.

El médico que piensa un poco más allá del problema del paciente se convierte en mejor médico. Al revisar la literatura será capaz de ofrecer una medicina de mejor calidad y actualizada. Si, además, decide encarar un proyecto de investigación, esto se verá potenciado aún más dado que será necesario, además de leer cuidadosamente la literatura, generar un pensamiento crítico y desarrollar un plan con pensamiento analítico.

Llegar a publicar en revistas internacionales de alto impacto es difícil, pero no imposible. Hay que tener un proyecto, dedicación y motivación, paciencia, pensamiento analítico y, lógicamente, conocimiento de cómo llevar a cabo el proyecto, pero, también, de cómo escribir el manuscrito. Y si bien ChatGpt puede ayudar (hoy en día conviene declarar cuando se ha usado ChatGpt o similar al escribir un artículo dado que, de todas formas, va a ser detectado), no va a ser suficiente para llevar adelante el proyecto. Requiere del trabajo (y tiempo) de los autores.

¿Tiene un rédito económico esto? Claro que sí. Si bien no es directo, como podría serlo en otros países, indirectamente el médico que publica obtiene más prestigio e, indudablemente, aprende y, por lo tanto, será un mejor médico en su práctica diaria.

Archivos Argentinos de Oftalmología es una buena puerta de ingreso a este mundo de las publicaciones. Hacer una lectura crítica de sus artículos y compararlos con la literatura existente es un buen ejercicio. Y generar un proyecto para publicar en **Archivos** es un excelente entrenamiento para hacerlo en revistas internacionales de alto impacto.

El avance en la medicina es vertiginoso y no es posible brindar un servicio adecuado sin estar actualizado, sin leer la literatura. Si, además de leer la literatura, se animan a hacerse preguntas y buscar las respuestas, a traducir esto en proyectos y publicar los resultados, el resultado es ideal.



Prof. Dr. S. Fabián Lerner